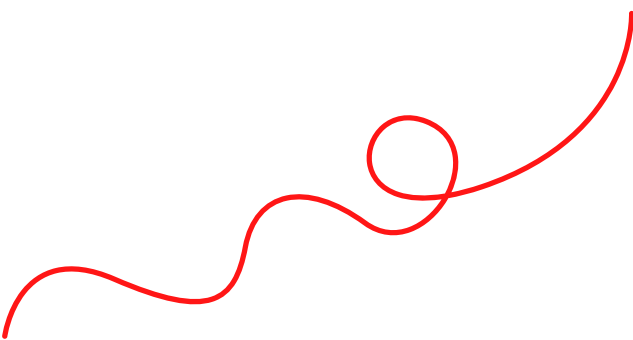




HARTWERKEN

ONTDEK JE RODE DRAAD



WORKSHOP STORYTELLING

BELANG

Ieder mens beleeft veel. Op ieder moment komen we in aanraking met mensen, dingen en situaties die ons beïnvloeden, raken en roeren. Op onze beurt raken wij anderen. We worden geraakt in onze kern en raken anderen vanuit die kern.

Hoe krijg je daar meer zicht op?

WAT WE DOEN

Je onderzoekt stapsgewijs een gebeurtenis die jou heeft geraakt. Het kan een pijnlijke of een fijne ervaring zijn, van kort of lang geleden.

Eerst vertel je eróver, daarna vanuit. Door het schrijven en bevraagd worden spreek je vanuit het moment en ervaar je de betekenis. Die onderzoeken we.

Met de begeleider en de groep ontdek je hoe en waarin je geraakt bent. Nam je op dat moment een beslissing om het vanaf dan anders of nooit meer zo te doen, of leerde je van dat moment? In dit laatste geval kun je een stap verder naar jouw bron. Daar ligt dat wat kostbaar, gevoelig en belangrijk voor jou is.

Vanuit die bron draag je ook bij aan de wereld. Dat is namelijk van waaruit je handelt, met mensen omgaat of zelfs, mensen iets te leren hebt! Dat is de laatste stap. Wat is dat en hoe geef je dat vorm?

VOOR IEDEREEN

- die meer wil weten over je eigen wijsheid
- die eigen levenservaring meer wil gebruiken
- die meer wil vertrouwen op spontane ingevingen

DOEL

- Meer zicht op eigen wijsheid
- Grotere vertelkracht
- Meer gemak met discomfort
- Praktische toepassing
- Helend
- Input voor je koers



Interesse om deel te nemen?
Bel Walter Berghoef op
06 51 444 000 of email
info@hartwerkengroep.nl

donderdag 10 april 2025
09.30 - 17.30
6 - 8 deelnemers
€ 245,-

De HartWerkPlaats
Kleverlaan 9 Haarlem

